



**Kick-off Jeugd
Seizoen 2025-2026**

Afspraken tijdens training en op zaterdag



We vragen iedereen om zijn/haar verantwoordelijkheid te nemen.

Hou je aan het trainingsschema, begin en stop op tijd op je toegewezen veld.
Laat je spelers niet te vroeg het veld bestreden, **max. 5 min voor aanvang.**

Tijdens de trainingsavonden zelf de ballen ophalen maar ook terugzetten.
Ballen staan in het ballenhok of in kleedkamer 7.
Zorg dat de evenveel ballen mee terugbrengt als je gehaald hebt **TELLEN!!!**.

Mocht je grote doelen gebruiken deze ook weer buiten het veld terugzetten.

Op elk kwart veld hoort een pupillengoal en een geel doeltje, verplaatsen alleen in overleg met je collega trainer.

Op veld 3 mogen na de training geen doeltjes achterblijven (ivm maaien)

Graag erop toezien dat er tijdens de training alleen de teams die ingedeeld zijn gebruik maken van de velden. Spelen mag alleen op het kleine kunstgrasveld mits er ruimte is.

DSC stelt op trainingsavonden geen ballen beschikbaar om vrij mee te spelen.

Tenue tassen na het wassen opbergen in de locker van het team. Niet in de jeugdbestuurskamer zetten !

Hou je locker ten alle tijden op slot, ook tijdens de training en de wedstrijd.

Ook op zaterdag begin en stop op tijd, zodat ook de andere teams op tijd kunnen starten.

Gebruik alleen de toegewezen kleedkamers.

Indien er geen ruimte is op je veld warmlopen op Veld 4. Geef iedereen, ook je gasten, de ruimte. Indien je ingedeeld staat op kunstgras dan mag er **niet** warmgelopen worden op het grasveld, wijs ook je gasten hierop.

Op zaterdag ben je zelf verantwoordelijk dat de veldjes worden uitgezet.

Pionnen verkrijgbaar in de jeugdbestuurkamer.

Pionnen na afloop weer inleveren of overgeven aan het volgende team.

Aantal ballen die je gebruikt noteren en ook weer inleveren en afmelden na de wedstrijd.

Uitslag van de wedstrijd, zowel uit als thuis, doorgeven na afloop in de jeugdbestuurkamer

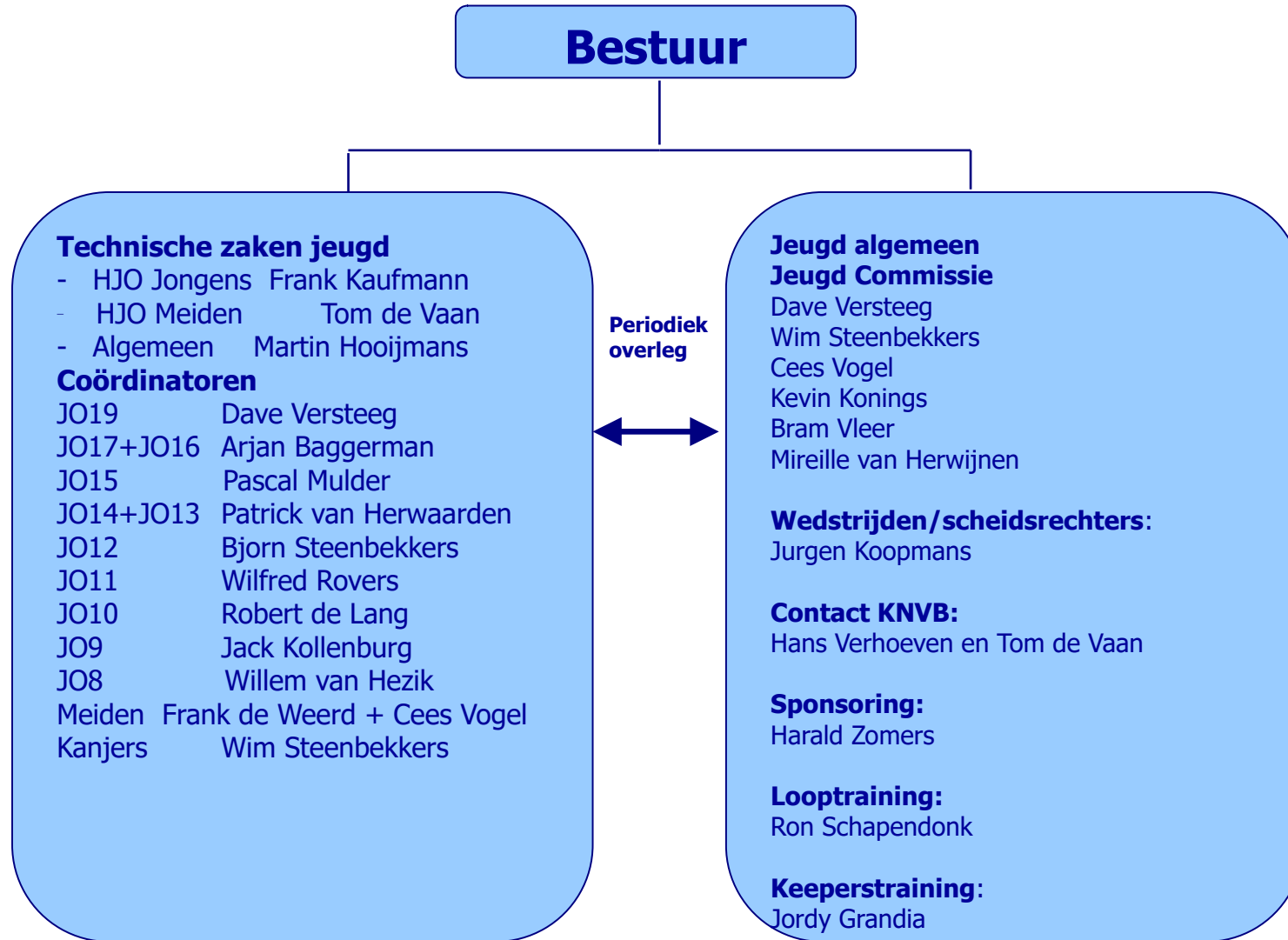
Speelt jouw team de laatste pupillenwedstrijd dan na jouw wedstrijd de pupillendoeltjes van het veld zetten; **Veld 1AI** en **1BI** bij de **gele container**, **Veld 1AII** op de tegels **bij de banners** en **Veld 1BII + Veld 2 naast de tribune** op de tegels, **Veld 3** op de tegels **bij de banners**.

Drinkkannen, ook voor je gasten, ophalen bij en ook terugbrengen naar de jeugdbestuurkamer.

Pupillen teams hebben geen scheidsrechters maar spelbegeleiders. KNVB wil hiermee de sportiviteit bevorderen waar de spelers zelf de voortgang van het spel bepalen en de spelbegeleider bewaakt de waarden en normen. De begeleiding van elk pupillen team treed op als Spelbegeleider.

Juniores teams hebben een scheidsrechter. In principe levert DSC een scheidsrechter maar ook hier wordt het steeds moeilijker om aan vrijwilligers te komen. Als DSC geen scheidsrechter kan aanstellen dan treed een lid van de begeleiding op als scheidsrechter. Bij de senioren gebeurt dit al steeds vaker.

Structuur DSC Jeugd



Taakverdeling HJO



ALGEMENE VERANTWOORDELIJKHEDEN:

- Aanspreekpunt coördinatoren, trainers van zijn lichting over voetbaltechnische zaken (niet van leiders, grensrechters, etc.)
- Teamindeling trainers en spelers lichting i.o.m. coördinatoren
- Trainersoverleg plannen
- Uitzetten speelwijze binnen lichtingen
- Begeleider stagiairs binnen de desbetreffende lichtingen

Taken coördinatoren



- Bewaken DSC cultuur.
- Aanspreekpunt voor leiders, spelers en ouders.
- Probleem oplossers. (bv. Aanvullen spelers bij ondertal)
- Inbreng kennis van spelers en hun achtergrond.
- Adviserende rol op technisch vlak.
- Ondersteunende rol bij de team indeling.

Jeugd algemeen



- Zaterdag / Avonddienst (zie afspraken)
- Communicatie KNVB
 - Spelregelbewijs
 - Dispensatieregeling
- Pupil van de week
- Vertrouwenspersoon DSC : Jack van Liempt en Brendy Kouwenberg. Via de website kun je bij de vertrouwenspersonen een afspraak maken als je iets in vertrouwen wilt bespreken. Alles behalve voetbaltechnische zaken.
- Jaarlijkse evenementen
 - Fotoshoot teamfoto. va. Junioren (11x11) als begeleiding een borstfoto maken van spelers en uploaden in de wedstrijdapp voor 31 oktober.
 - Kerst/winteractiviteit (activiteitencommissie)
 - Uitzwaaiactiviteit (activiteitencommissie)
 - Vriendinnendag
 - DSC Bokaal (activiteitencommissie)
- - Huldiging kampioenen (activiteitencommissie)
- - Grote Club actie. Loten worden uitgereikt in week 38 va. 16 september t/m JO 12. info volgt (coordinator Cindy van Bremen)
- Baaldagen : 1 per seizoen voor dinsdag 0.00 uur. Niet voor pupillen en MO 13 t/m 20 en bekerwedstrijden tot 7 maart 2026. Verzetten wedstrijden zelf met tegenstander en vervolgens doorgeven aan wedstrijdsecretaris Jurgen Koopmans ivm publicatie voetbal app.
- Oefenwedstrijden (wedstrijdsecretaris jeugd Jurgen Koopmans)
- Scheidsrechters / wedstrijdsecretaris jeugd Jurgen Koopmans)

Kunstgrasvelden



1e / 2e veld → ALLEEN WEDSTRIJD/TRAINING, GEEN TRAPVELDJE !

Trainingsveld → ALLEEN VOOR TRAINEN EN TRAPVELDJE !

- Stalen of aluminium noppen niet gewenst.
- Doelen NIET schuiven maar tillen, niet laten vallen.
- Doelen alleen via poortjes op en van het veld.
- Toegang alleen via de poortjes.
- Kauwgum, snoep, etenswaren, (fris-)drank, blik, papier, plastic, sigaretten etc. **VERBODEN!**
- Als er sneeuw of ijzel op het veld ligt mag er niet op getraind worden
- Bij opdooi moet er nadrukkelijk gekeken worden of er tussen het kunstgras, rubber en zand geen bevroren laag meer aanwezig is

Adviezen bestuur en terreinmeester altijd opvolgen!



Sponsorcommissie

- Shirts worden aangevuld daar waar nodig
- Volg de instructies op de instructiekaart in de shirtstassen ! Shirts niet mee geven aan spelers!
- Zelf broek en sokken aanschaffen bij Jan van Diesen (25% korting)

Mobiel Digitaal Wedstrijd Formulier

The screenshot shows a mobile application interface for a digital match form. At the top is a dark blue header with a hamburger menu icon on the left and the text 'WEDSTRIJDFORMULIER' in white. Below the header are two white rectangular buttons side-by-side. The left button is labeled 'THUIS' in blue, features an orange shield with a blue and white target-like design, and is for 'Team A' with a green checkmark and the word 'akkoord' below it. The right button is labeled 'UIT' in blue, features a red and blue vertically striped shield, and is for 'Team B' with a green checkmark and the word 'akkoord' below it.

Waar start je mee?

- ▼ Zorg dat je, door je vereniging, in de juiste rol (teammanager) geregistreerd staat bij jouw team in Sportlink
- ▼ Download de **Wedstrijdzaken app**
- ▼ Maak een **KNVB Account** aan én log in met het e-mailadres waarmee je geregistreerd staat (bij jouw vereniging)



KNVB RINUS



RINUS

De online assistent-trainer

Bekijk in 1 min. hoe het werkt! ►

Lees de complete uitleg >

Direct naar

Log in >



LOSSE OEFENINGEN

Losse voetbalvormen voor in je training



MEERWEEKSE PROGRAMMA'S

Sets trainingen voor brede ontwikkeling



COMPLETE TRAININGEN

Trainingen passend bij de leeftijd van je spelers



SEIZOENSPLANNING

Je trainingen inplannen en afvinken



OPTIMALE WEDSTRIJDVORMEN



OBSTAKELVRIJE
RUIMTE

Vernieuwde spelregels tijdens het seizoen 2025/'26



Deze regels zijn van toepassing op alle teams (uit alle districten) in de O13 tot en O14 categorie B (jongens en meiden) en de MO13 categorie A. Dus niet voor JO15 en MO 15 die spelen gewoon weer met de oude regels met ingooien en zonder zelfpass en indribbelen.



De vernieuwde spelregels zijn als volgt:

- **Zelfpass:** Na een vrije trap kan de speler de bal zelf spelen. Let op: er mag niet direct gescoord worden.
- **indribbelen:** Vervangt de inworp. Je mag de bal indribbelen waarbij de tegenstander 5 meter afstand houdt. Bij hoekschoppen, doeltrappen of aftrappen houdt de tegenstander 9.15 meter afstand. (**dus niet meer intrappen**)
- **Tijdstraf:** Bij gele kaarten geldt een tijdstraf van 5 minuten.
- **Vliegend wisselen:** Wissels mogen plaatsvinden zonder dat het spel wordt stilgelegd.

Aangescherpte richtlijn: Communicatie met de scheidsrechter

De richtlijn geldt voor alle voetbalvormen met een scheidsrechter vanaf de O13. Het belangrijkste is dat communicatie tussen aanvoerder en scheidsrechter altijd respectvol is. De scheidsrechter kan tijdens de wedstrijd desgevraagd een toelichting op belangrijke beslissingen geven. Het is uitdrukkelijk niet de bedoeling dat de scheidsrechter na iedere beslissing door de aanvoerder benaderd wordt. Het gaat om situaties die onduidelijk, ingewikkeld of wedstrijdbepalend zijn.

Als trainer ben je voor een groot deel verantwoordelijk voor het gedrag van jouw spelers binnen de lijnen. Jij bent dan ook de aangewezen persoon om spelers, maar ook ouders, te informeren over de aangescherpte richtlijn. Bespreek de richtlijn over communicatie met de scheidsrechter tijdens het teamoverleg voorafgaand aan het seizoen. Herhaal de regels in de besprekingen voor de eerste wedstrijden. Op die manier worden de regels snel een vast onderdeel van de teamafspraken om er samen een leuk seizoen van te maken.

Als trainer heb je altijd een voorbeeldfunctie. Dit geldt ook in het geval van deze aangescherpte richtlijn. Benader de scheidsrechter met respect, praat niet negatief over de scheidsrechter tegen je spelers en ga zelf ook niet lopen protesteren. Dan zien de spelers hoe het hoort en wordt het voor hen ook normaal om respectvol met de scheidsrechter om te gaan.

8 secondenregel keepers: hoekschoot als de keeper langer dan 8 seconden (5 tellen) de bal in bezit houdt.

Bal tussen armen/handen, op tegen een oppervlak (grond of lichaam) open hand, stuit of in de lucht gooit

Loop & coordinatietraining

Ron Schapendonk



- Schema in jeugdbestuurskamer en op de website onder jeugd – trainingsschema
- Doorontwikkelen van motoriek en wendbaarheid spelers
- Voor 1e en 2e teams in meerdere leeftijdscategorieën

Individuele en extra training is aan te vragen bij Ron Schapendonk en vindt altijd plaats in overleg met Ron Schapendonk

De Trainer



Visie op coaching:

“Winst boeken is belangrijker dan winnen!”

Opleiden met structuur



-
- Individuele speler staat centraal, leren met plezier.
- Teams werken volgens herkenbare DSC-voetbalfilosofie.
- Per leeftijdsfase duidelijke doelen en stappen.

Plezier en binding



-
- Voetbal moet leuk zijn, in selectie én recreatie.
- Goede sfeer en respectvolle omgangsvormen.
- Trots op clubcultuur en thuis voelen bij DSC.

Ontwikkeling boven resultaat



-
- De jeugdopleiding is een leeromgeving waar fouten maken mag.
- Focus op technische, tactische, fysieke en mentale groei.
- Winst of verlies is minder belangrijk dan ontwikkeling en plezier.

Trainersbegeleiding



-
- Trainersontwikkeling als kerntaak binnen DSC.
- Begeleiding, overleg en evaluaties versterken trainers.
- Sterkere trainers = betere begeleiding spelers.
- Afracmodule vrijdag 3 oktober 18:15uur

Stroom-, techniek – en looptrainingen



-
- Individuele ontwikkeling centraal.
- Trainingen voor alle spelers, op eigen niveau.
- Technische basis vergroot zelfvertrouwen en spelplezier.
- Bijdrage aan doorstroming naar hogere teams.

Samenwerking & communicatie



-
- Transparantie naar ouders, trainers en bestuur.
- Goede communicatie zorgt voor vertrouwen en eenheid.
- Jeugdopleiding = gezamenlijke verantwoordelijkheid.

Trainingscursus



- Bij genoeg animo zal er een pupillen en of junioren trainingscursus aangeboden worden voor beginnende trainers onderbouw.

De externe KNVB cursussen zijn 6 tot 8 avonden op een vaste weekdag van ongeveer 1,5 uur.

Vrijdag 3 oktober om 18.15 uur KNVB aftrapmodule beginnende jeugdtrainers bij DSC (1 cursusavond)

Opgeven in de jeugdbestuurskamer

- Thema's die aan bod komen zijn trainingsopbouw van:
 - Passen/trappen
 - Dribbelen/passeren
 - Kappen/draaien
 - Wedstrijdvormen



Vragen?

Gebr.Lansdaal



Hoofdsponsors Jeugdplan DSC